



**RELAXE LE CORPS**

**CALME L'ESPRIT**

**LIBÈRE L'ÂME**

## **MASSAGE SONORE** **Sono-thérapie**

A l'aide de bols chantants et divers instruments riches en fréquences harmoniques.

### **Origine**

Dans de nombreuses cultures à travers le monde, la médecine et la musique faisaient partie, à l'origine, du même métier.

Le savoir ancestral du pouvoir thérapeutique de la musique sur le psychisme et le corps est approfondi, confirmé et largement appliqué encore aujourd'hui.

Certaines fréquences sont d'ailleurs utilisées en médecine moderne, tel que les ultrasons en Odontologie ou pour la dissolution de calculs rénaux.

### **Effets**

La Sono-Thérapie a un effet holistique, global et intégral. Les sons harmoniques, avec leurs vibrations et fréquences ont un effet reconstituant, génératif et rééquilibrant sur le corps, l'esprit et l'âme.

Vous bénéficiez ainsi de repos, d'une détente profonde et bien plus intense que si vous partiez faire de petites vacances. Ces fréquences vibratoires soutiennent vos activités, votre santé et votre joie de vivre.



## **Sur le plan physique**

Les bols chantants sont placés sur vos centres énergétiques, sur les articulations, à proximité de blessures, sur le corps ainsi qu'à côté.

Les fréquences harmoniques activent nos forces d'auto-guérison, accélèrent le processus de rétablissement à la suite d'opérations et influencent positivement la cicatrisation, drainent les parties enflées du corps et réduisent sensiblement les douleurs grâce à la relaxation en profondeur des muscles. Tout les organes du corps sont délicatement massés, l'intestin s'active, la circulation se régularise, les vibrations des fréquences harmoniques pénètrent les blocages et dégagent les voies énergétiques du corps.

**ACOUPHÈNES:** Au cours des trois premiers mois, il est possible de remédier à ce trouble avec plus de facilité. Dépêchez-vous ! En cas d'acouphènes persistants, il existe aussi une multitude d'applications et de processus qui peuvent soulager voir même amener à la dissolution complète du problème.

## **Sur le plan mental**

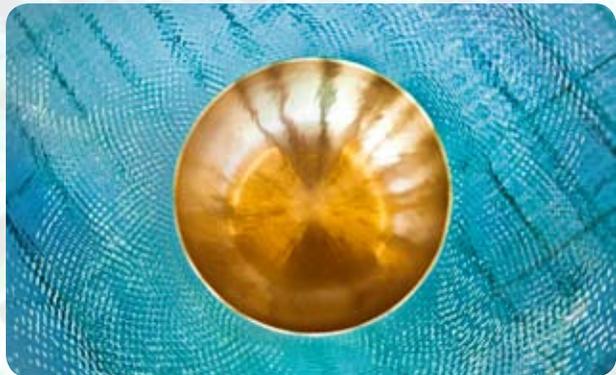
Grâce à la thérapie par le son, on atteint facilement l'état alpha, cet état précieux de détente profonde entre le sommeil et l'éveil où ont lieu la guérison, la créativité et l'intuition.

## **Sur le plan spirituel**

Facilite le lâcher-prise. Réduit le stress. Libère notre énergie créatrice. Les sons harmoniques entrent en résonance au plus profond de nous-même et nous guident vers notre être véritable. L'écoute de soi devient un bonheur. La même fréquence nous englobe de l'intérieur et de l'extérieur, l'âme peut s'accorder à nouveau comme lors d'une méditation profonde.

## **Séance individuelle**

Durée 50 min. | Valeur CHF 80.-



## AquaDouce®

### Association Suisse de Bien-Être Sonore et Aquatique

L'AquaDouce® est un soin qui réunit la thérapie par le son et par l'eau et qui induit rapidement une relaxation profonde. L'eau amplifie le son et la vibration, ainsi vous l'entendez et vous le ressentez avec tout votre corps.

La méthode est applicable sans restrictions, également pour des femmes enceintes, des personnes ne sachant pas nager ainsi que toutes personnes ayant un respect prononcé pour l'eau.

Laissez-vous flotter dans l'eau chaude sans aucun effort. Ressentez la manière dont votre corps s'assouplit au rythme de mouvements harmonieux. Votre musculature se détend et votre respiration se calme. Vous ressentirez du réconfort et retrouverez la confiance originelle. L'AquaDouce® est souvent le point de départ d'un voyage intérieur de découverte de soi, l'âme s'ouvre et devient source de bonheur et de joie.

Grâce aux flotteurs, vous restez suspendu à la surface de l'eau, pendant que les mains rassurantes du thérapeute vous maintiennent en sécurité. Avec des mouvements évoquant la danse, votre corps est délicatement étiré. Laissez-vous vous transformer en un dauphin insouciant.



Selon vos désirs il est possible d'approfondir davantage la relaxation à l'aide d'un pince-nez qui vous permet de vous submerger entièrement dans l'eau. Où que vous alliez, votre thérapeute est à vos côtés.

Intérieur et extérieur, dessus et dessous, juste et faux, clair et sombre, le sens même de ces oppositions se relativise. Votre perception du quotidien, de l'habituel, se modifie et acquiert une nouvelle qualité. Cette expérience est souvent vécue comme un retour à des états paradisiaques. Il arrive aussi que l'insouciance de l'enfance vous revienne. Grâce à l'AquaDouce®, cette expérience de régression s'accomplit de manière plus naturelle et fluide qu'avec n'importe quelle autre méthode.

Après être remonté à la surface pour la dernière fois, il est temps de revenir à l'instant présent tout en douceur et de reposer les pieds sur le sol.

Les participants témoignent souvent qu'ils se sentent renaître, qu'ils ont vécu des moments en dehors du temps et qu'ils ont pris conscience de leur véritable valeur.

### Séance individuelle

Durée 1h30 | Valeur CHF 130.-



### Séance en groupe

Pour des classes d'école, des séminaires, etc.

- Sons de la vie: Faire l'expérience du son dans l'eau, avec divers instruments, dans et autour de la piscine.
- Sessions de gongs, dans une salle sonore ou à l'extérieur.

### Cours proposés

- Formation à la thérapie AquaDouce®
- Journée d'initiation aux bols chantants
- Formation en massage sonore

### Miriam Wieland

- Formée à l'institut de massage sonore en RFA, selon Peter Hess.
- Musico-thérapie avec Wolfgang Fasser.
- Thérapie de choc, de traumatisme et de guérison de l'âme avec Dr. William Emerson.
- Embryologie avec Dr. B. Schmid.
- Développement personnel avec M. et J. Wehringer, STH.
- Thérapie aquatique avec H.-P. Kestel.

Plus d'informations, de faits intéressants et de bases scientifiques sur notre site internet.



Rossmatt 100  
2829 Vermes  
[www.laresonance.ch](http://www.laresonance.ch)

+41 32 422 64 71  
+41 79 473 71 74  
[info@laresonance.ch](mailto:info@laresonance.ch)