



ENTSPANNUNG FÜR DEN KÖRPER

RUHE FÜR DEN GEIST

FLÜGEL FÜR DIE SEELE

KLANGMASSAGE Sono-Therapie

Mit Klangschalen und diversen
obertonreichen Instrumenten.

Herkunft

Grundsätzlich waren in vielen Kulturen rund um den Globus Mediziner und Musiker ein und derselbe Beruf.

Das alte Wissen der Heilkunst über die Kraft der Musik auf die Psyche und den Körper wird bis heute erweitert, bestätigt und vielfältig angewandt.

Abbauende Frequenzen kommen in der modernen Medizin, unter anderem zum Einsatz mit Ultraschall beim Zahnarzt, um Nierensteine zu zerstören uvm.

Wirkung

Die Sono-Therapie hat eine holistische, ganzheitliche und integrale Wirkung. Die obertonreichen Klänge, deren Vibrationen und harmonische Frequenzen haben eine schöpferisch *aufbauende* und ausgleichende Wirkung auf Körper, Seele und Geist. Sie werden eine tiefe und rasche Erholung und Entspannung erfahren, intensiver als bei einem Kurzurlaub. Diese Schwingungen unterstützen Ihre Aktivität, Gesundheit und Lebensfreude.



Körperliche Ebene

Klangschalen werden auf die Energiezentren, auf die Gelenke, neben Verletzungen, auf und neben den Körper positioniert. Die Schwingungen der Obertöne aktivieren die Selbstheilungskräfte, beschleunigen den Heilungsprozess nach Operationen und beeinflussen die Vernarbung positiv, bei geschwellenen Körperpartien wird das Wasser abgelenkt, durch die tiefe Muskelentspannung werden Schmerzen erheblich reduziert. Alle Organe werden sanft massiert, der Darm aktiviert, Kreislauf harmonisiert, die Schwingungen der heilsamen Obertöne dringen durch Blockaden und öffnen den Weg der Energiebahnen.

TINNITUS: In den ersten drei Monaten hat die Behebung der Störung den grössten Erfolg - beeilen Sie sich! Bei länger bestehendem Tinnitus gibt es eine Vielfalt von Anwendungen und Prozessen für eine individuelle Erleichterung bis zur gänzlichen Auflösung.

Mentale Ebene

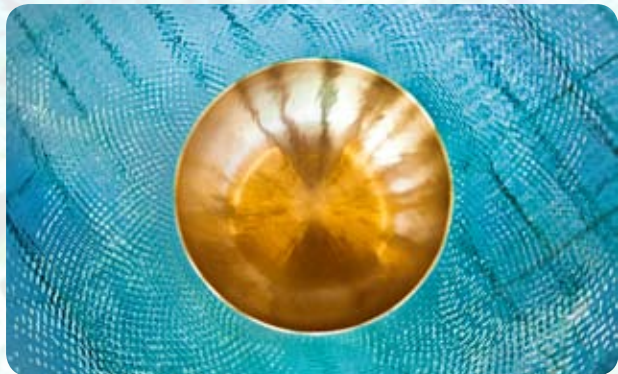
Durch eine Klangbehandlung wird im Gehirn schnell der Alpha-Zustand erreicht, jener tiefenentspannte und kostbare Zustand zwischen wach sein und Schlaf wo Heilung, Kreativität und Intuition stattfinden.

Seelische Ebene

Erleichtert das Loslassen. Baut Stress ab. Setzt schöpferische Energie frei. Die Obertöne treffen tief in unserem Inneren auf Resonanz und führen uns direkt zu uns Selbst. Das in sich Hinein-Hören wird als Glücksgefühl empfunden. Innen und Aussen herrschen dieselben Schwingungen, die Seele kann sich wie in tiefer Meditation wieder einstimmen.

Einzelanwendung

Dauer 50 Min. | Kosten CHF 80.-



AquaDouce®

Schweizer Verband für Klang- und Wasserwellness

AquaDouce® ist eine Anwendung welche Klang- und Wassertherapie vereint und Sie zu einer raschen Tiefenentspannung führt. Das Wasser verstärkt den Klang und dessen Vibration, Sie hören und fühlen mit dem ganzen Körper. Die Methode ist uneingeschränkt anwendbar, auch bei Schwangeren, Nichtschwimmern und allen Menschen mit einem ausgeprägten Respekt vor Wasser.

Schweben Sie, ohne jede Anstrengung im körperl warmen Wasser. Erleben Sie, wie durch einfühlsame, rhythmische Bewegung Ihr Körper geschmeidig wird, Ihre Muskeln entspannen und Ihr Atem ruhig wird. Sie werden Geborgenheit und primäres Urvertrauen erfahren. Oft ist AquaDouce® Ausgangspunkt für eine Entdeckungsreise in Ihr Inneres, der Seele eröffnet sich eine Quelle von Zufriedenheit und Glück.

Schwimmhilfen ermöglichen Ihnen schwerelos an der Wasseroberfläche zu schweben. Die haltenden Hände des Therapeuten geben das Gefühl von Sicherheit. Mit tänzerisch anmutenden Bewegungen wird Ihr Körper sanft gedehnt. Sie können sich sorglos in einen Delphin hineinträumen.



Nach Wunsch und Absprache ermöglicht Ihnen die nun fortschreitende Tiefenentspannung, mit einer Nasenklammer, ganz in das Wasser einzutauchen. Wohin Sie auch gehen, Ihr Therapeut ist Ihr Begleiter.

Die Bedeutung von innen und aussen, von oben und unten, richtig und falsch, hell und dunkel relativiert sich. Das Empfinden des Eingefahrenen, Alltäglichen bekommt eine neue Qualität. Nicht selten wird diese Erfahrung wie ein Zurückkehren zu paradiesischen Zuständen erlebt. Oft kommt die Unbeschwertheit der frühen Kindheit zu Ihnen zurück. Dieses Rückkehr-Erlebnis vollzieht sich nirgendwo sonst so natürlich und fließend wie bei AquaDouce®.

Nach dem letzten Auftauchen und einem sanften Ausschwingen endet Ihre meditative Reise mit einem behutsamen Zurückkommen in das Jetzt und dem Kontakt mit festem Boden.

Häufig äussern Gäste, sie fühlten sich wie neugeboren, sie hätten Momente erlebt, in denen die Zeit aufhörte, bedeutsam zu sein.

Einzelanwendung

Dauer 1 ½ Std. | Kosten CHF 130.-



Gruppenanwendungen

Für Schulklassen, Seminarbegleitung uvm.

- Wasserklang: mit verschiedenen Instrumenten im und um den Pool.
- Gongsessions im Klangraum oder im Freien.

Kurse

- AquaDouce®- Therapeuten - Schulung
- Klangschalen Schnuppertage
- Klangmassage - Schulung

Miriam Wieland

- Ausgebildet im Institut für Klang-Massage-Therapie, BRD, nach Peter Hess®.
- Musik-Therapie bei Wolfgang Fasser.
- Schock- und Trauma-Therapie und Soulhealing bei Dr. William Emerson.
- Embryologie bei Dr. B. Schmid.
- Persönlichkeits-Entwicklung bei M. & J. Wehinger, STH.
- Wassertherapie mit H.-P. Kestel.

Daten, Wissenswertes und Wissenschaftliches: auf unserer Homepage.



Rossmatt 100
2829 Vermes
www.laresonance.ch

+41 32 422 64 71
+41 79 473 71 74
info@laresonance.ch